

Behandling med halskrave

Philadelphia Tracheotomy Collar



Behandling med rigid halskrave

Hvordan virker en halskrave?

Hvis du har behov for en halvskrave, kan det skyldes en af flere årsager. En rigid halskrave (Philadelphia tracheotomy Collar) anvendes ved instabilitet i nakken, traumebehandling, efter operationer, ved lettere neuromuskulære forstyrrelser, reumatologiske sygdomme eller ved behandling af smerter.

Korrekt brug af halskraven sikrer immobilisering. Den aftagelige og vaskbare Coolmax Liner mindsker friktionssår og øger komforten.

Brugervejledning

Sådan tages halskraven på

Først placeres bagstykket i rette position på bagsiden af nakken. Husk at pilene på bagstykket skal pege opad.

Dernæst placeres frontstykket på forsiden af nakken. Det er vigtigt at hagen hviler i fordybningen centreret i midten.

Forstykket skal overlappe bagstykket i en neutral position.



Sådan strammes halskraven

Kraven strammes på begge sider ved hjælp af de eksisterende velcrobånd. Hovedet samt nakke støttes i en neutral position.



Sådan tages halskraven af

Velcrobåndet løsnes og forstykket løftes af. Ligeledes løftes bagstykket af derefter.

Det er vigtigt at følge din læges anvisninger i i brugen af halskraven, da det nogle gange kan være nødvendigt at sætte halskraven på, imens du ligger ned (som vist på billederne).

Ofte stillede spørgsmål

Hvor stramt skal halskraven sidde?

Det er vigtigt, at halskraven sidder korrekt og er tilpas stramt. Man skal altid sørge for, at halskraven er strammet symetrisk, således at hagen kan hvile i fordybningen. Hagen må hverken kunne glide op over kraven eller ned, så man bøjer i nakken.

Kan man dreje hovedet med halskraven på?

Selvom halskraven sidder korrekt, vil det altid være muligt at dreje lidt med hovedet. MEN det må man ikke. Det er vigtigt, at nakken holdes stabil og ikke udsættes for vrid.

Kan jeg stadig spise, når jeg har halskraven på?

Ja, det kan du. Så længe du sørger for, at halskraven sidder korrekt, og at nakken bliver holdt i ro.

Må jeg køre bil med halskraven på?

Du må aldrig selv køre bilen med halskraven på. Ofte må du være passager, men det er op til sygehuslægen at vurdere. Der kan desuden være forskel på, om du skal ligge eller sidde i bilen.

Dette skal sygehuslægen vurdere:

- Hvor længe skal jeg gå med halskraven på?
- Må jeg gå i bad med halskraven på?
- Må jeg selv tage halskraven på?
- Skal jeg sove med halskraven på?
- Skal jeg ligge ned, når jeg skal have halskraven på?

Med venlig hilsen
Ortos

Bare spørg

Hvis du har spørgsmål, vi ikke har været omkring, er du altid velkommen til at kontakte din faste bandagist på tel.:

63 15 05 05

AALBORG
Indkildevej 4 B
DK-9210 Aalborg SØ
Tel: 82 30 55 05

KOLDING
C.F. Tietgens Vej 10
DK-6000 Kolding
Tel: 75 57 40 60

BRØNDBY
Sognevej 25, Byg. 87
DK-2605 Brøndby
Tel: 43 53 05 05

ODENSE
Børstenbindervej 12
DK-5230 Odense M
Tel: 63 15 05 05

AARHUS
Graham Bells Vej 8
DK-8200 Århus N
Tel: 86 22 05 05

KØGE
Tigervej 37
DK-4600 Køge
Tel: 82 30 55 06

ESBJERG
Tømmervej 18-20
DK-6710 Esbjerg V
Tel: 76 56 40 60

VEJLE
Vindinggård Ringvej 1
DK-7100 Vejle
Tel: 86 22 05 05