

Sådan bruger og vedligeholder du
dit personlige hjælpemiddel fra Ortos

SIS-hylster

Subischial socket



Ortos
Individuel forståelse

Hvad er et SIS-hylster?

Et SIS-hylster (NU-FlexSIV) er, ligesom andre typer hylstre, en del af en protese, der kun passer til dig. Dvs. at det ikke kan bruges af andre. En protese sidder uden på kroppen for at erstatte en manglende eller mangelfuldt udviklet legemsdel. Et SIS-hylster anvendes af femur-amputerede og er særligt, fordi det, til forskel fra et traditionelt ICS-hylster, lader siddekno-glen gå fri af hylsteret, så hoften kan bevæge sig frit. Vakuum-systemet, som fastgør protesen til benstumpen, fordeler trykket ensartet og reducerer friktion mellem hylster og stump. Den øvre del af hylstret er lavet i et mere fleksibelt materiale, og dette er med til at give større komfort, både når man går og sidder. Det kræver til gengæld mere kontrol over musklerne end et traditionelt hylster, hvilket kan kræve lidt tilvænning.

Sådan tager du SIS-hylstret på

Bandagisten vil vise dig, hvordan du skal tage hylstret (og dermed protesen) af og på. Inden lineren rulles på benstumpen, kontrolleres det at indersiden af lineren er ren, tør og fri for fremmedlegemer, der kan irritere huden. Huden skal være ren, og der må ikke anvendes creme*, talkum eller andet under lineren.

Vrangen vendes ud af lineren og bunden skubbes ud, så den danner en flad flade. Placer lineren på stumpenden og rul den let op over stumpen. Vær opmærksom på at der IKKE er luftlommer under lineren, og at membranen rundt om lineren vender rigtigt. Spray mem-branen på lineren med den særlige væske du får af bandagisten.

OBS! Nogle membraner har ikke brug for spray, og din bandagist vil informere dig om, hvad der er gældende for membranen på din liner.

Stik stumpen ned i hylstret. Læg vægt på protesen og glid langsomt ned i hylstret, indtil du er helt i bund. Eventuel overskydende luft presses ud af envejsventilen ved at lægge vægt på protesen og samtidig trykke på ventilen.

Aftagning: Tryk på ventilen, så der kan trænge luft ind i hylstret, og træk protesen af samtidig. Har du problemer med at trække hylstret af, kan det være en fordel at skrue ventilen helt af, før du trækker.

Vær opmærksom på trykmærker

Der kan i nogle tilfælde opstå røde mærker, men mærkerne skal blegne igen efter 20-30 min, efter hylstret/protesen er taget af. Det er en god idé at kontrollere for tryk flere gange i løbet af en dag, når du har fået et nyt hylster. Hvis du har nedsat følelse i benet, skal du være ekstra opmærksom på tryk. Kig efter røde mærker hver dag og brug evt. et spejl, så du bedre kan se hele stumpen. Kontakt bandagisten ved tvivl eller problemer.



Sådan vedligeholder du dit hylster og liner

Lineren er et materiale, som kan tåle vand og sæbe. Anvend en sæbe uden parfume, da din hud kan reagere negativt på sæberester. Har du en silikonelineer, tåler den at blive vasket i vaskemaskinen, men undgå daglig maskinvask. Kontroller jævnligt lineren for skader eller slid. Skader og slid kan forringe linerens egenskaber. Opstår skader, skal bandagisten straks kontaktes. Eventuelle stumpstrømper vaskes efter anvisningerne på den enkelte strømpe. Hylstret kan tørres af med en klud tilført vand og sæbe. Sørg for at få alle sæberester af og lad det tørre, før du igen tager hylstret på. Du kan også anvende husholdningssprit på en klud til at tørre hylstret af med.

Ventilen skal holdes ren og inspiceres for støv og skidt, der kan være med til at gøre ventilen utæt.

3 måneders tilpasningsservice

Der er en tilpasningsservice på 3 måneder på alle produkter. Denne service er gældende 3 måneder efter udlevering af produktet under forudsætning af, at der ikke sker væsentlige fysiske ændringer i den periode. F.eks. store ændringer i vægten eller lignende. Ved ændringer eller justeringer efter 3 måneder, skal du søge kommunen om en bevilling.

Pasform

Det er vigtigt, at dit hylster sidder korrekt. Større forandringer i stumpen kan påvirke pasformen. Opstår der mærker, kan det tyde på, at hylstret/protesen enten skal rettes til eller fornyes.

Fornyet hylster

Hvis hylstret skal fornyes, kræves der en ny bevilling fra din kommune. Hvis der er væsentlige ændringer i hele protesens opbygning og funktion, kan det være nødvendigt at få en ny ordination hos ortopæden/speciallægen.

*Stumpen kan til tider have gavn af at blive smurt ind i creme, da silikonen i lineren kan tørre huden ud. Anvender du creme, er det vigtigt, at den er neutral og uden parfume mm. Du kan med fordel smøre cremen på inden sengetid, så den har tid til at trænge ind i huden i løbet af natten.

Desuden findes der hudplejemidler, der kan mindske friktionen mod benstumpen under eller ved kanten af lineren samt forebygge sår/vabler. Spørg din bandagist om anbefaling af produkter.

Erklæring vedrørende udstyr til særlige formål

Det bekræftes hermed, at det pågældende udstyr er i overensstemmelse med de væsentlige krav i forordning 2017/745 om medicinsk udstyr, MDR (Medical Device Regulation 2017/745).

Dato:

Initialer:

Underskrift:

Senest revideret d. 24. 01. 2022

Din bandagists specifikke instruktion



Ortos
Individuel forståelse

AALBORG
Indkildevej 4 B
DK-9210 Aalborg SØ
Tel: 82 30 55 05

AARHUS
Graham Bells Vej 8
DK-8200 Århus N
Tel: 86 22 05 05

KOLDING
C.F. Tietgens Vej 10
DK-6000 Kolding
Tel: 75 57 40 60

KØGE
Tigervej 37
DK-4600 Køge
Tel: 82 30 55 06

BRØNDBY
Sognevej 25, Byg. 87
DK-2605 Brøndby
Tel: 43 53 05 05

ESBJERG
Tømrervej 18-20
DK-6710 Esbjerg V
Tel: 76 56 40 60

ODENSE
Børstenbindervej 12
DK-5230 Odense M
Tel: 63 15 05 05

VEJLE
Vindinggård Ringvej 1
DK-7100 Vejle
Tel: 86 22 05 05