

Sådan bruger og vedligeholder du
dit personlige hjælpemiddel fra Ortos

TT Protese

Trans Tibial Protese med Seal-In



Ortos
Individuel forståelse

TT Protese | Trans Tibial Protese

Hvad er en protese?

En protese er et personligt hjælpemiddel, som kun passer til dig. Dvs. at den ikke kan bruges af andre. En protese sidder uden på kroppen for at erstatte en manglende eller mangelfuldt udviklet legemsdel. Der er mange forskellige årsager til, at man er amputeret. Derfor ser proteser ikke ens ud og kan have forskellige funktioner.

Sådan tager du protesen på

Bandagisten vil vise dig, hvordan du skal tage protesen af og på.

Inden lineren og protesen tages på, kontrolleres det at indersiden af lineren er ren, tør og fri for fremmedlegemer, der kan irritere huden. Huden skal være ren, og der må ikke anvendes creme*, talkum eller andet under lineren.

Vrangen vendes ud af lineren og bunden skubbes ud, så den danner en flad flade.

Placer lineren på stumpenden og rul lineren let op over stumpen. Vær opmærksom på at der IKKE er luftlommer under lineren, og at membranen rundt om lineren vender rigtigt.

Seal-In: spray membranen på lineren med den særlige væske du får af bandagisten.

Spray også lidt i selve protesehylstret. OBS! Nogle membraner har ikke brug for spray, og din bandagist vil informere dig om, hvad der er gældende for membranen på din liner. Stik stumpen ned i hylsteret. Læg vægt på protesen og glid langsomt ned i hylsteret, indtil du er helt i bund. Eventuel overskydende luft presses ud ved at lægge vægt på protesen og samtidig trykke på ventilen.

Aftagning: Tryk på ventilen, så der kan trænge luft ind i hylstret og træk protesen af samtidig.

Sko og proteser

Protesen anvendes sammen med en sko. På grund af protesens opstilling, vil det være nødvendigt at bruge sko med samme hælspring. Hvis du er i tvivl, om dine sko kan anvendes, så tal med bandagisten.

Vær opmærksom på trykmærker

Der kan i nogle tilfælde opstå røde mærker, men mærkerne skal blegne igen efter 20-30 min, efter protesen er taget af. Det er en god idé at kontrollere for tryk flere gange i løbet af en dag, når du har fået en ny protese. Hvis du har nedsat følelse i benet, skal du være ekstra opmærksom på tryk. Kig efter røde mærker hver dag og brug evt. et



spejl, så du bedre kan se hele stumpen. Kontakt bandagisten ved tvivl eller problemer.

Sådan vedligeholder du din protese

Lineren er et materiale, som kan tåle vand og sæbe. Anvend en sæbe uden parfume, da din hud kan reagere negativt på sæberester. Har du en silikoneliner, tåler den at blive vasket i vaskemaskinen, men undgå daglig maskinvask. Kontroller jævnligt lineren for skader eller slid. Skader og slid kan forringe linerens egenskaber. Opstår skader, skal bandagisten straks kontaktes. Eventuelle stumpstrømper vaskes efter anvisningerne på den enkelte strømpe. Er protesen overtrukket med en strømpe, kan denne rengøres ved, at strømpen aftages og vaskes. Er protesen overtrukket med et gummimateriale, kan overfladen rengøres med vand og sæbe.

Ventilen på dit protesehylster skal holdes ren og inspiceres for skidt og støv, der kan medvirke til, at ventilen bliver utæt.

3 måneders tilpasningsservice

Der er en tilpasningsservice på 3 måneder på alle produkter. Denne service er gældende 3 måneder efter udlevering af produktet under forudsætning af, at der ikke sker væsentlige fysiske ændringer i den periode. F.eks. store ændringer i vægten eller lignende. Ved ændringer eller justeringer efter 3 måneder, skal du søge kommunen om en bevilling.

Pasform

Det er vigtigt, at protesen sidder korrekt. Større forandringer i stumpen kan påvirke pasformen. Opstår der mærker, kan det tyde på, at protesen enten skal rettes til eller fornyes.

Fornyet protese

Hvis protesen skal fornyes, kræves der en ny bevilling fra din kommune. Hvis der er væsentlige ændringer i protesens opbygning og funktion, kan det være nødvendigt at få en ny ordination hos ortopæden/speciallægen.

*Stumpen kan til tider have gavn af at blive smurt ind i creme, da silikonen i lineren kan tørre huden ud. Anvender du creme, er det vigtigt, at den er neutral og uden parfume mm. Du kan med fordel smøre cremen på inden sengetid, så den har tid til at trænge ind i huden i løbet af natten. Desuden findes der hudplejemidler, der kan mindske friktionen mod benstumpen under eller ved kanten af lineren samt forebygge sår/vabler. Spørg din bandagist om anbefaling af produkter.

Erklæring vedrørende udstyr til særlige formål

Det bekræftes hermed, at det pågældende udstyr er i overensstemmelse med de væsentlige krav i forordning 2017/745 om medicinsk udstyr, MDR (Medical Device Regulation 2017/745).

Dato:

Initialer:

Underskrift:

Senest revideret d. 24. 01. 2022

Din bandagists specifikke instruktion



Ortos
Individuel forståelse

AALBORG
Indkildevej 4 B
DK-9210 Aalborg SØ
Tel: 82 30 55 05

AARHUS
Graham Bells Vej 8
DK-8200 Århus N
Tel: 86 22 05 05

KOLDING
C.F. Tietgens Vej 10
DK-6000 Kolding
Tel: 75 57 40 60

KØGE
Tigervej 37
DK-4600 Køge
Tel: 82 30 55 06

BRØNDBY
Sognevej 25, Byg. 87
DK-2605 Brøndby
Tel: 43 53 05 05

ESBJERG
Tømrervej 18-20
DK-6710 Esbjerg V
Tel: 76 56 40 60

ODENSE
Børstenbindervej 12
DK-5230 Odense M
Tel: 63 15 05 05

VEJLE
Vindinggård Ringvej 1
DK-7100 Vejle
Tel: 86 22 05 05